

Descarboniza, que no es poco: al rescate de prácticas de baja energía



El proyecto 'Descarboniza, que non é pouco' es una iniciativa de la Universidad de Santiago de Compostela y el Ayuntamiento de la ciudad. Surge de la confluencia de dos líneas de investigación en las que lleva tiempo trabajando el equipo: por un lado, conocer cómo percibe la ciudadanía el cambio climático y cómo reacciona ante este problema; por otro, el análisis de prácticas educativas exitosas.

El proyecto trabaja con **personas adultas, de entre 50 y 80 años, preferentemente mujeres**, con quienes se ha priorizado el trabajo en grupo y el aterrizar los debates en el día a día, en lo cotidiano. Además, el enfoque ha sido lúdico, divertido y amable, persiguiendo que las sesiones se convirtiesen en encuentros gratos para todas y todos los participantes.



A través de varias reuniones, cada grupo adquiere conocimientos sobre el cambio climático y su relación con la vida cotidiana. Poco a poco, las participantes van sintiéndose mejor informadas, lo que les lleva a adoptar su propia postura y, más adelante, a **decidir como grupo qué y cómo quieren hacer al respecto**.

De esta manera, se trabajan tanto la corresponsabilidad como el refuerzo mutuo y el sentimiento de comunidad, algo esencial para seguir actuando juntas.

Una de las claves del proyecto es la recuperación de la memoria individual y colectiva de las participantes, lo que genera una motivación muy fuerte al comparar sus recuerdos de una vida de bajas emisiones -una alimentación, un consumo y una gestión de residuos mucho más sostenibles- con su actual vida cotidiana.

El trabajo les permite a todas estas mujeres, además de **reforzar su autoestima y autoconfianza**, visitar y compartir su pasado con otra perspectiva. Y en el proceso se van desvelando también algunas pistas esenciales que nos podrían permitir, hoy, avanzar hacia un futuro de menor consumo energético.



En una segunda fase, las participantes se plantean **cómo trasladar a su parroquia o comunidad lo aprendido**. Lo que persiguen es incidir positivamente en su entorno próximo, más allá de las reflexiones y aprendizajes dentro del grupo.

Muchas de las propuestas que se han llevado a cabo en esta fase del proyecto han tenido que ver con la **alimentación**, recuperando recetas -y también la costumbre de compartir- que se han ido perdiendo con el paso del tiempo y con la llegada de nuevos modos de vida, más globalizados y urbanos.

Debatido en torno a la cocina y la alimentación del pasado se descubre qué prácticas deberíamos rescatar del olvido -actualizándolas si es preciso- si queremos mejorar, en términos de medio ambiente y clima, las condiciones futuras de vida. No se trata tanto de recuperar el pasado en términos nostálgicos, sino de **reivindicar los hábitos y costumbres que ayudaban a construir comunidades más sostenibles y resilientes que las actuales**.

El proyecto organiza cada año un gran evento abierto -y abarrotado de público- en el Teatro Principal de Santiago. En 2017 invitaron a José Luis Cuerda, el director de 'Amanece que no es poco', a un diálogo muy especial sobre la presencia de los temas ambientales y de cambio climático en la película. Y en 2018 se ha organizado un emocionante concierto-coloquio con Sés, cantautora de enorme popularidad en Galicia, en el que se abordaron las interrelaciones entre el cambio climático y la cuestión de género.



Realizado con la contribución del programa LIFE de la Unión Europea

compartiendo soluciones | iniciativas de adaptación al cambio climático



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA



oecce
Oficina Española de Cambio Climático

ORGANISMO AUTÓNOMO PARQUES NACIONALES

AEMet
Agencia Estatal de Meteorología



AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE